



ADELI
MEDICAL
CENTER



WIR SIND ADELI

Eine neue Dimension der Rehabilitation

Einzigartige High-Tech-ICAROS-Geräte
im ADELI

adelicenter.com

Über das ICAROS-System

Das ICAROS-System umfasst zwei Trainingsplattformen, die mit interaktiver Spielsteuerung kompatibel sind: **ICAROS Health** und **ICAROS Guardian**.

ICAROS-Systeme sind nicht nur in Premium-Fitnessclubs, sondern auch in therapeutischen und Rehabilitationskliniken weltweit sehr beliebt. Das Training mit ICAROS stärkt die Muskulatur und verbessert Gleichgewicht, Körperkoordination sowie kognitive Fähigkeiten, was wesentlich zur allgemeinen körperlichen Fitness beiträgt.

ICAROS ist geeignet für Patienten

- ✓ nach Gehirn- und Rückenmarksverletzungen
- ✓ nach Schlaganfall
- ✓ mit neurologischen Erkrankungen
- ✓ mit orthopädischen Beschwerden
- ✓ mit funktionellen Störungen des Bewegungsapparates

Hauptziele des ICAROS-Trainings

- ✓ aktive Mobilisierung von Rumpf und Gliedmaßen
- ✓ Verbesserung der Körperhaltung
- ✓ Verringerung des Sturzrisikos
- ✓ Verbesserung der Propriozeption (Körperwahrnehmung)
- ✓ Förderung der sensorischen Wahrnehmung
- ✓ Training der Fein- und Grobmotorik
- ✓ Verbesserung von Gleichgewicht und Bewegungskoordination
- ✓ Steigerung der Muskelkraft der unteren Extremitäten



ICAROS Health

ICAROS Health ist ein ergonomisches Trainingsgerät, bei dem sich der Nutzer in horizontaler Position befindet und sich in alle Richtungen bewegen kann. Das Training konzentriert sich auf Gleichgewicht und Bewegungskoordination. Die Bewegung erfolgt durch das Verlagern des Beckens in Verbindung mit dem Oberkörper, wodurch eine Interaktion mit einer simulierten Umgebung entsteht. ICAROS Health bietet ein effektives Core-Training durch Bewegungsmuster, die Front- und Side-Plank-Übungen simulieren, und aktiviert gleichzeitig Schulter- und Rückenmuskulatur.

Die virtuelle Realität (VR) wird über OCULUS-Headsets mit integrierten Displays dargestellt, wodurch Nutzer einzigartige und realistische Spielumgebungen erleben können. Dazu gehören Flüge über reale Berglandschaften, Tauchgänge zwischen Korallenriffen und viele weitere virtuelle Szenarien.

Mit ICAROS Health absolvieren Sie das Training effektiv, messbar und motivierend.

ICAROS Guardian

ICAROS Guardian ist eine Plattform für das Training mittels Videospiele. Die Bewegung, die auf die Ereignisse auf dem Bildschirm reagiert, erfolgt durch Gewichtsverlagerung im Stehen oder im Vierfüßlerstand auf einer instabilen Plattform. Ziel ist es, Gleichgewicht und Körperkoordination zu stärken und falsche Bewegungsmuster zu korrigieren.

Das System vereint Benutzerfreundlichkeit, maximale Sicherheit und einen spielerischen Ansatz. Dank seiner kognitiven und physischen Anpassungsfähigkeit ist das Gerät auch für Kinder ab 4 Jahren geeignet. Jede Altersgruppe hat Zugang zu passenden Spieltypen, darunter Zeichentrickspiele für Kinder, Weltraumabenteuer, Skifahren, Rodeln, Boxen und viele weitere.

ICAROS Guardian bietet ein umfassendes Gleichgewichtstraining auch für Nutzer, die zusätzliche Unterstützung während der Übungen benötigen. Auf spielerische, sichere und effektive Weise verbessern Nutzer die Haltung des Rumpfes sowie der oberen und unteren Extremitäten und trainieren gleichzeitig ihre kognitiven Fähigkeiten.

Gesundheitsexperten über ICAROS

Es ist mir eine Freude, dass so kompetente und angesehene Pioniere von ICAROS mit uns zusammenarbeiten. Es ist ein fantastisches Gerät, das perfekt in unser innovatives Therapiekonzept passt

- Dr. Ewald Höschele

Leiter Orthopädie

Unser Institut unterstützt Innovationen im Sport und die Wissenschaft der Bewegungsentwicklung. Mit ICAROS bieten wir eine hochwirksame Therapie an, die auf die Verbesserung von Stabilität, Koordination und Gleichgewicht abzielt. Wir sind begeistert von diesen Produkten

- Domenico Gurzi

Leiter Biomechanik

ICAROS ist eine hervorragende Innovation. Jeder, der dieses Gerät verwendet, wird bestätigen, dass die Therapie neben der Unterhaltung auch die Kraft der Mittel- und Schultermuskulatur erhöht. Es gibt absolut kein anderes Gerät zur Optimierung der Ganzkörperkoordination als ICAROS.

- Phil Heaton, PhD.

ortopedický chirurg, športovec
a pilot ICARACE

Erfahrungsberichte von Patienten

Jedes Mal, wenn ich mit ICAROS Health trainiere, befinde ich mich in einer anderen Dimension. Ich sehe und spüre mich schweben und vergesse die Anstrengung, die ich in die Bewegungen stecken muss. So kann ich meinen Körper ganz anders trainieren als mit einer konventionellen Therapie. Ich spüre auch einige Tage nach dem Training noch die Aktivierung von Muskelgruppen "auf der schwächeren Seite".

- Katja

Schlaganfallpatientin

Seit einem halben Jahr trainiere ich regelmäßig mit ICAROS und schon nach wenigen Wochen habe ich eine Verbesserung meines Gleichgewichts festgestellt und meine Geschwindigkeit beim Gehen deutlich zugenommen. Der Spaß, den ich beim Training mit ICAROS habe, motiviert mich, meine ganze Kraft in die Therapie zu stecken

- Sandra

Schlaganfallpatientin

Nach einem Schlaganfall, den ich vor 8 Jahren erlitten hatte und der eine Seite meines Körpers gelähmt hatte, trug ich mich wie ein Vogel mit Leichtigkeit die Schweizer Berge hinunter. Es war ein unvergesslicher Moment, den ich nie vergessen werde, ein Moment der Freiheit nach so vielen Jahren der Einschränkungen.

- Walter

Schlaganfallpatient und ICARACE- Pilot

Kommen Sie und trainieren Sie in der **virtuellen Realität!** Die Therapie steht sowohl stationären ADELI-Klienten als auch Interessenten an individuellen Trainingseinheiten zur Verfügung.

Kontakt



ADELI Medical Center

Hlboká 45, 921 01 Piešťany, Slowakei

+421 33 7915 900

info@adelicenter.com

adelicenter.com

